

Kurser

Jeg tilbyder jævnligt kurser af forskellig varighed i samarbejde med min kollega psykoterapeut Eigil Asanta . Kurserne holdes i "Sensana" - et kursuscenter som Eigil har oprettet i en landejendom, som er beliggende i et smukt naturområde på Djursland.

At deltage på et kursus vil give dig meget udvidede muligheder for at opleve din indre verden og dig selv i samvær med andre mennesker. Det er grundlæggende igennem kontakt til andre, at vi danner os et billede af, hvem vi er. Mange af disse udvekslinger med andre mennesker forbliver ubevidste i vores daglige liv.

Målet med kurserne er at bevidstgøre og belyse på en direkte oplevelsesmæssig måde, hvad du rummer inde i dig selv og hvordan dine indre oplevelser påvirker dit samvær med andre mennesker. Det giver dig mulighed for at komme i kontakt med sider af dig selv som er mere svære at nå ind til ved blot at tale om dem i samtalerapien. Alle kurser er tilrettelagt som internatskurser og priserne er inklusive logi. Kost (pt. Kr. 75 per døgn) betales ekstra ved kursets start.

De næste kurser:

Kærlighedens skjulte symmetri -

Weekendkursus i familieopstilling

fredag, 10/9 2010, kl. 18 til søndag, 12/9 2010, kl. 20

Du kan se/downloade kursusmaterialet ved at klikke her.

Livets ånd -

Weekendkursus i hyperventilation (holotropic breathwork)

lørdag, den 2/10 2010 kl. 9 til søndag, den 3/10 2010 kl. 18

Du kan se/downloade kursusmaterialet her så snart det er færdigt.

Om kunsten at være nøgen med tøj på -

Efterårsgruppe sammen med psykoterapeut Eigil Asanta.

fredag, den 15/10 2010 kl. 18 til søndag, den 24/10 2010 kl. 14.

Du kan se/downloade kursusmaterialet her så snart det er færdigt.

Arkiv

Sommer 2010 "Om at åbne op"

Februar 2010 "Nyt perspektiv på mit liv IV"

Oktober 2009 "Kærlighedens skjulte symmetri" (familieopstilling) Efterår 2009 "Med enkelhed og glæde" Sommer 2009 "Om at blive et helt menneske" Juni 2009 "Hvad gemmer sig bag masken?" Maj 2009 "Nyt perspektiv på mit liv II" Påske 2009 "Om at flytte hjemmefra for at komme hjem" Nytår 2008 "Mit liv kan være så enkelt" Efterår 2008 "Om at erindre kærligheden" Sommer 2008 "Om kunsten at være nøgen med tøj på" Påske 2008 "Jeg er ikke noget spejl" Nytår 2007 "Om at folde dit selv ud" Efterår 2007 "Om at åbne op" Sommer 2007 "Om at gå på opdagelse"