

Kranio-Sakral Terapi

Jeg er i gang med min uddannelse til kranio-sakral terapeut på Stanley Rosenberg Institut og tilbyder elevbehandlinger til kun 350 Kr.

Kranio-sakral terapi er en meget blid behandlingsform som arbejder meget effektivt med ganske lette berøringer. Udgangspunktet er at skabe balance og harmoni i det centrale nervesystem som styrer alle kropslige funktioner. Denne metode inviterer kroppen til at aktivere sin evne til selvhelbredelse frem for at forsøge at overtale kroppen til at tage imod helbredelse udefra, som det ofte sker ved mere kraftfulde og insisterende metoder. På denne måde hjælper kranio-sakral terapi ved en lang række vidt forskellige problemer som fx: akut og kronisk stress, søvnbesvær, hovedpine/migræne, spændinger i nakke og skuldre, ondt i lænden, svimmelhed, koncentrationsbesvær, astma, mave/tarm-problemer m.m.

Pt. har jeg absolvert følgende kurser: Basis, KST 1, KST 2, KST 3, Rosenberg Teknik (bindevævsmassage).